

# KAIPAATKO UUTTA NÄKÖKULMAA SYÖMISHÄIRIÖIDEN HOITON? TERVETULOA KOULUTUSPÄIVÄÄN

## ***MINDING THE BODY. MENTALIZING AND EATING DISORDERS***

Suomen syömishäiriöyhdistys järjestää koulutuspäivän mentalisaatiosta ja syömishäiriöistä. Mentalisaatiolla tarkoitetaan kykyä pohtia omaa ja toisen ihmisen näkökulmaa ja kokemusta (*“holding mind in mind”*). Kouluttajana toimii Bente Sommerfeldt, norjalainen erikoispsykologi ja psykoterapeutti, joka on yksi juuri ilmestyneen kirjan "Hunger – mentalization-based treatment for eating disorders" (2018) kirjoittajista. Kirja käsittelee mentalisaatiota syömishäiriöiden hoidossa. Bente toimii myös ammatillisena johtajana yksityisessä syömishäiriökeskuksessa Oslossa.

**Aika:** Perjantai 26.4.2019 klo 10 – 16

**Paikka:** Psykiatriakeskus, Ahlfors-sali, Välskärinkatu 12, 00260 Helsinki

**Hinta:** 175 euroa

Luentomateriaalit pyritään kääntämään ja luennot tulkkamaan suomeksi.

9.00 – 10.00	Ilmoittautuminen ja aamukahvi
10.00 – 12.00	What is mentalizing? Eating disorders as self-disorders. Eating disorders as clinical examples of impaired mentalizing.
12.00 – 13.00	Lounas (omakustanteinen)
13.00 – 14.30	Specific challenge in working with eating disorders. The double-focused therapy. The structure of treatment.
14.30 – 14.45	Iltapäiväkahvi
14.45 – 16.00	Working with staff and patients. Working with parents. Clinical examples.

Ilmoittautumiset ennen 12.4 <https://survey.abo.fi/lomakkeet/1913/lomake.html>

**LÄMPIMÄSTI TERVETULOA!**