

Suomen Syömishäiriöyhdistyksen koulutuspäivä 13.4.2015

- Aihe:** Kliinisen työn ja tutkimuksen kohtaaminen
- Sisältö:** Koulutuspäivän aamupäivän osuuden tavoitteena on esittää, kuinka kliinistä työtä tekevä ammattilainen voisi hyödyntää tieteellisiä menetelmiä työssään. Käymme läpi potilaan kohtaamisen tutkimusjaksolla, SASB-lomakkeen sekä skeemakyselyn hyödyntämismahdollisuuksia. Iltapäivän osuudessa suuntaamme täysin käytännön tasolle ja kuulemme kuinka hoitava henkilö voi käyttää itseään työvälineenä hoidossa, käymme läpi kuinka hankalia tilanteita syömishäiriöisten hoidossa olisi hyvä käsitellä ja tutustumme mindfulness – menetelmään syömishäiriöiden hoidossa.
- Paikka:** HYKS Psykiatriakeskus, Ahlfors-Sali, Välskärinkatu 12, Helsinki.
- Ilmoittautuminen:** info@syomensyomishairioyhdistys.fi
- Hinta:** Osallistumismaksu 120 €, sisältää iltapäiväkahvin ja pullan.
HUOM! Koulutusta voidaan tarjota vain yhdistyksen jäsenille. Jäseneksi voi liittyä koulutukseen ilmoittautumisen yhteydessä. Jäsenyys on ilmainen. Osallistumismaksun voi suorittaa yhdistyksen tilille: Nordea 101730-208168. Laskupohja löytyy yhdistyksen verkkosivuilta.

Ohjelma

- 08.30 – 09.00** **Ilmoittautuminen**
- 09.00 – 09.05** **Tervetuloitovotus ja alkusanat**
Pia Charpentier, SSY:n varapuheenjohtaja
- 09.05 - 09.15** **Puheenjohtajan tervehdys ja tietoa Pohjoismaiden syömishäiriöyhdistyksen kongressista Helsingissä 2016**
Rasmus Isomaa, SSY:n puheenjohtaja
- 09.15 – 10.00** **Mitä tutkimusjakson jälkeen pitäisi tietää potilaasta ja kuinka käyttää tietoa parhaiten**
Anne Isomaa, lastenpsykiatri, Fredrika-klinikka, Pietarsaari
- 10.00 – 10.45** **SASB-lomakkeen käyttö syömishäiriöisten avohoidossa**
Rasmus Isomaa, kehityopsykologian tohtori, Fredrika-klinikka, Pietarsaari
- 10.45 – 11.00** **Kahvitauko**
- 11.00 – 11.45** **Skeematyöskentely syömishäiriöiden hoidossa**
Linda Taakala, sosionomi AMK, kognitiivinen psykoterapeutti, Lindamaria hyvinvoinnin tukipalvelut.

- 11.45 – 13.00** **Lounas** (lähellä mm. Raviolin ja Palmian henkilöstöravintolat sekä Töölöntorin alueen ravintolat)
- 13.00 – 13.45** **Miten käyttää omaa persoonaa syömishäiriöiden hoidossa**
Susanna Parkkali, terveystieteiden maisteri, osastonhoitaja, Syömishäiriökeskus; Minna Maisalmi, erikoissairaanhoitaja, osastonhoitaja, Syömishäiriökeskus
- 13.45 – 14.30** **Miten sairastuneet haluavat, että heitä autetaan hankalissa hoitotilanteissa?**
Pia Charpentier, psykologi, psykoterapeutti VET, toiminnanjohtaja Syömishäiriökeskus, Elämän Nälkään Ry
- 14.30 – 15.00** **Kahvitauko**
- 15.00 – 15.45** **Mindfulness -menetelmän käyttö syömishäiriöiden hoidossa**
Pia Charpentier, psykologi, psykoterapeutti VET, toiminnanjohtaja Syömishäiriökeskus, Elämän Nälkään Ry
- 15.45 – 16.00** **Keskustelua ja loppusanat**