

## Suomen Syömishäiriöyhdistyksen koulutuspäivät 5-6.5.2017

**Aiheet:** 5.5 Syömishäiriöt, pakko-oireet ja toiminnalliset riippuvuudet  
6.5 SASB Self-image and eating disorders

**Sisältö:** Ensimmäisenä päivänä (5.5) perehdymme syömishäiriöpotilailla esiintyviin pakko-oireisiin ja –toimintoihin liittyviin aiheisiin, kuten esim. pakko-liikunta. Ymmärrystä haetaan niin psykoterapeuttisesta kuin riippuvuusnäkökulmasta. Päivä on yhtä puheenvuoroa lukuun ottamatta suomenkielinen. Kouluttajina toimivat psykoterapeutti Jyri Tamminen, fysioterapeutti Sirpa Isomäki ja dosentti Andreas Birgegård.

Toisena päivänä (6.5) tarjoamme SASB-minäkuvamittarin käyttökoulutuksen. L.S. Benjaminin interpersoonallisen sosiaalisen käyttäytymisen rakenneanalyysi (SASB) on empiirisesti validoitu ja kliinisesti käyttökelpoinen väline minäkuvan tutkimiseen. Hänen mallinsa kuvaa sosiaalista käyttäytymistä kahden ortogonaalisen dimension avulla: vaakalinja kuvaa suhdetta itseen ja ulottuu rakkaudesta vihaan. Pystylinja kuvaa itsenäisyyttä ja ulottuu kietoutuneesta eriytyneeseen. Yhdessä linjat muodostavat kuvauksen henkilön minäkuvasta. SASB-minäkuvaa on tutkittu suhteessa syömishäiriöihin ja tutkimukset ovat osoittaneet minäkuvan sisällyttämisen hyödyn ja tärkeyden syömishäiriötutkimuksessa. Päivä on pääosin englanninkielinen, mutta suomenkielistä tukea löytyy koko päivänä. Kouluttajina toimivat dosentit Andreas Birgegård ja Rasmus Isomaa.

**Paikka:** HYKS psykiatriakeskus  
5.5 Sibelius-sali ja 6.5 Ahlfors-sali  
Välskärinkatu 12, HELSINKI

**Ilmoittautuminen:** <https://survey.abo.fi/lomakkeet/1913/lomake.html>

viimeistään 21.4.2017.

**Hinta:** Osallistumismaksu 150 €/päivä tai 250 € molemmista päivistä maksetaan yhdistyksen tilille:  
Nordea FI93 1017 3000 2081 68.  
Laskupohja löytyy yhdistyksen verkkosivuilta.

## Ohjelma

### Perjantai 5.5.2017

9.30-10.00	Ilmoittautuminen
10.00-10.30	Päivän avaus
10.30-12.00	Jyri Tamminen: Kun on pakko: addiktiot, pakko-oireet ja pakonomainen liikunta kognitiivisen psykoterapian näkökulmasta
12.00-13.00	Lounas (omakustanteinen)
13.00-14.00	Sirpa Isomäki: Pakkoliikunta
14.00-14.30	Kahvitauko
14.30-16.00	Andreas Birgegård: Behavioral addiction and eating disorders
16.00-16.30	Paneelikeskustelu

### Lauantai 6.5.2017

9.00-10.30	Developmental psychopathology in interpersonal psychology
10.30-11.00	Kahvitauko
11.00-12.00	The SASB model
12.00-13.00	Lounas
13.00-13.45	Self-image and eating disorders
13.45-15.00	The SASB introject as a clinical tool

Kysymykset koulutuspäivästä voidaan osoittaa osoitteeseen [info@suomensyomishairioyhdistys.fi](mailto:info@suomensyomishairioyhdistys.fi) tai [rasmus.isomaa@abo.fi](mailto:rasmus.isomaa@abo.fi)

TERVETULOA!